


Согласовано:

Председатель профкома МАУДО
«СШ «Витязь» им. М.Ш. Бибишева



Г.С. Балобанова
_____ 2025г.

Утверждаю:

Директор МАУДО «СШ «Витязь»
им. М.Ш. Бибишева



А.В.Фролов

_____ 2025г.

Правила

поведения обучающихся в спортивном зале.

1. Общее положение

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Витязь» им. М.Ш. Бибишева» (далее - СШ «Витязь»)

1.2. Настоящие Правила устанавливают нормы поведения обучающихся в помещениях спорткомплекса и на территории, СШ «Витязь», а также на иных арендуемых спортивных площадках, используемых для тренировочного процесса и во время любых мероприятий, проводимых по плану СШ «Витязь».

1.3. Цель правил - создание в СШ «Витязь» благоприятной обстановки, способствующей успешному обучению каждого обучающегося, воспитанию уважения к личности и её правам, развитию культуры поведения и навыков общения, сохранению жизни и здоровья участников тренировочного процесса.

1.4. Никто и ни при каких обстоятельствах не вправе унижить достоинство обучающегося или сотрудника СШ «Витязь» и лишить его общечеловеческих прав.

1.5. Дисциплина в СШ «Витязь» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства. Применение методов психического или физического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.6. Обучающийся принимает активное участие во всех спортивно-массовых мероприятиях, организованных СШ «Витязь» и Управлением физической культурой и спорту города Набережные Челны.

2. Общие правила поведения обучающихся.

2.1. Обучающиеся должны приходить на тренировку за 15 минут до ее начала; на соревнования – за 1 час до их начала.

Опоздание на занятия недопустимо.

2.2. Пребывание обучающихся на территории СШ «Витязь» во внеурочное время и более 15 минут после окончания тренировки допускается только с разрешения родителей, по просьбе тренера и под его непосредственным руководством.

2.3. Обучающийся соблюдает правила вежливости: здоровается при встрече с работниками СШ «Витязь», администрацией, тренерами и прощается при уходе, проявляет уважение к старшим, заботится о младших, не допускает некорректное общение с товарищами, тренерами, персоналом.

2.4. При входе в СШ «Витязь» обучающиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду, головные уборы, меняют обувь и следуют к месту проведения занятия или других мероприятий.

2.5. Ценные вещи не оставляют в раздевалках и гардеробе, а отдают на хранение тренеру или контролеру раздевальных помещений.

2.6. Обучающимся запрещается:

2.6.1. приносить, передавать, использовать в СШ «Витязь» и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

2.6.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

2.6.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

2.6.4. применять физическую силу в отношении других обучающихся и иных лиц;

2.6.5. срывать тренировочные занятия;

2.6.6. совершать акты вандализма;

2.6.7. пропускать занятия без уважительных причин. В случае длительного пропуска занятий (более одной недели) спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях.

2.6.8. уходить из СШ «Витязь» и с ее территории во время тренировок без разрешения тренера;

2.6.9. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.

2.7. В СШ «Витязь» категорически запрещено, поскольку представляет опасность для жизни и здоровья обучающегося:

2.7.1. залезать на подоконники, шкафы, оборудование помещений, здания;

2.7.2. открывать и входить в хозяйственные помещения СШ «Витязь», предназначенные только для обслуживающего персонала;

2.7.3. использовать не в соответствии с их назначением спортивное оборудование, конструкции, ограждения на территории СШ «Витязь».

За неисполнение или нарушение устава СШ «Витязь», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами

2.8. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество СШ «Витязь», оказывать посильную помощь в ремонте, аккуратно относиться как к своим, так и к чужим вещам.

3. Поведение обучающихся до начала и после тренировочных занятий.

3.1. До начала тренировки:

3.1.1. прибыть на тренировку, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера войти в спортивный зал, чашу бассейна, спортивную площадку, тренажерный зал;

3.1.2. в случае опоздания на тренировку, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

3.2. До начала тренировки запрещается:

3.2.1. бегать по лестницам и в других местах, непригодных для игр;

3.2.2. шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов;

3.2.3. употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

3.3. После тренировки:

3.3.1. навести чистоту и порядок на месте проведения занятия;

3.3.2. помочь по просьбе тренера подготовить спортивный зал к следующему занятию, выйти из зала;

3.3.3. подчиняться требованиям работников школы, в т.ч. медсестры, администратора.

3.4. Поведение в раздевалках:

3.4.1. Обучающиеся проходят строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после тренировки, не задерживаются после окончания тренировки, содержат в порядке используемые шкафчики и чистоту в раздевалке, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду.

3.4.2. После тренировки (спортивно-массового мероприятия) обучающийся обязан в регламентированное время (15-20 минут) переодеться и покинуть помещение раздевалки.

4. Поведение обучающихся на тренировочных занятиях.

4.1. Обучающийся обязан строго соблюдать технику безопасности при проведении тренировок в плавательном бассейне, тренажерном и спортивном залах, а также при работе со спортивным инвентарем, четко соблюдая инструкцию по его использованию.

4.2. Во время проведения тренировки нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

4.3. Во время тренировки обучающийся должен внимательно слушать объяснения тренера и выполнять все его задания.

4.4. Если во время тренировки обучающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера, проводящего тренировку.

4.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер объявит об окончании занятия.

5. Заключительные положения

5.1. Обучающиеся не имеют право во время нахождения на территории СШ «Витязь» при проведении тренировки и спортивно-массовых мероприятий совершать действия опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

5.2. Настоящие правила действуют на территории СШ «Витязь», а также распространяются на все мероприятия, проводимые СШ «Витязь».

5.3. Настоящие правила поведения обучающихся доводятся до сведения тренером всем категориям занимающихся в СШ «Витязь», размещаются на информационных стендах, на официальном сайте СШ «Витязь», в сети Интернет.

Разработал:

Заместитель директора



Ю.И. Файсханова